

AMÍ lágmrk 2009

25m laug

11ára kk	12 ára KK	13-14 ára kk	15-16 ára KK	17-18 ára KK	grein	17-18 ára kvk	15-16 ára kvk	13-14 ára kvk	12 ára kvk	11 ára kvk
				0:27,90	50 skrið	0:29,90				
1:21,65	1:17,90	1:10,90	1:05,55	1:02,15	100 skrið	1:05,30	1:07,35	1:10,10	1:16,90	1:19,80
3:02,30	2:53,40	2:38,10	2:24,55	2:17,50	200 skrið	2:24,20	2:28,50	2:34,60	2:51,00	2:57,50
6:34,00	6:16,80	5:25,00	5:05,50	4:57,00	400 skrið	5:06,60	5:16,10	5:29,50	6:00,50	6:14,85
					800 skrið	10:23,60	10:44,70	11:18,50		
		21:06,00	19:18,00	18:12,50	1500 skrið					
1:43,50	1:38,50	1:28,35	1:21,65	1:17,30	100 bringa	1:22,60	1:26,60	1:32,15	1:38,70	1:42,55
3:44,30	3:36,00	3:10,50	2:53,30	2:44,65	200 bringa	2:56,70	3:05,10	3:16,80	3:29,20	3:37,80
1:38,55	1:34,00	1:24,80	1:17,35	1:13,05	100 bak	1:15,90	1:19,85	1:24,75	1:30,80	1:34,20
3:44,55	3:32,90	3:07,70	2:46,90	2:38,60	200 bak	2:43,50	2:50,00	2:59,15	3:14,70	3:22,30
1:54,55	1:42,41	1:28,40	1:19,00	1:13,30	100 flug	1:16,70	1:21,00	1:26,70	1:37,80	1:42,25
3:48,50	3:36,00	3:11,50	2:52,35	2:40,70	200 flug	2:48,10	3:01,10	3:09,10	3:41,10	3:52,30
1:40,40	1:34,20				100 fjór				1:29,30	1:35,60
3:25,90	3:16,20	2:58,50	2:43,30	2:35,80	200 fjór	2:40,40	2:46,70	2:56,70	3:12,20	3:18,80
7:12,30	6:51,45	6:16,70	5:30,50	5:14,80	400 fjór	5:36,80	5:49,70	6:14,40	6:37,30	6:55,90

50m laug

11 ára kk	12 ára KK	13-14 ára kk	15-16 ára KK	17-18 ára KK	grein	17-18 ára kvk	15-16 ára kvk	13-14 ára kvk	12 ára kvk	11 ára kvk
				0:28,50	50 skrið	0:30,50				
1:22,85	01:19,1	1:12,30	1:06,85	1:30,35	100 skrið	1:06,60	1:08,65	1:11,50	1:18,40	1:21,40
3:05,85	2:56,95	2:41,30	2:27,45	2:20,30	200 skrið	2:27,10	2:31,50	2:37,90	2:54,40	3:01,10
6:41,90	6:23,70	5:31,50	5:11,60	5:02,90	400 skrið	5:12,70	5:22,40	5:36,10	6:07,70	6:22,35
					800 skrið	1:36,10	10:57,60	11:32,10		
		21:31,30	19:41,20	18:34,40	1500 skrið					
1:45,60	1:40,45	1:30,15	1:23,25	1:18,80	100 bringa	1:24,20	1:28,30	1:35,10	1:40,60	1:44,60
3:49,80	3:40,30	3:14,30	2:56,80	2:47,85	200 bringa	3:00,20	3:08,80	3:20,70	3:33,40	3:42,20
1:40,45	1:35,90	1:26,50	1:18,85	1:14,55	100 bak	1:17,40	1:21,45	1:26,45	1:32,60	1:36,10
3:49,05	3:37,10	3:11,40	2:50,20	2:41,80	200 bak	2:46,80	2:53,40	3:02,75	3:18,60	3:26,40
1:58,85	1:44,45	1:30,20	1:20,60	1:14,80	100 flug	1:18,20	1:22,60	1:28,40	1:39,70	1:46,35
3:55,10	3:40,30	3:15,30	2:55,85	2:43,90	200 flug	2:51,40	3:04,70	3:12,90	3:45,50	3:56,90
1:42,40	1:36,10				100 fjór				1:31,10	1:37,70
3:30,10	3:22,50	3:02,50	2:46,60	2:38,90	200 fjór	2:43,60	2:50,00	3:00,20	3:16,00	3:22,80
7:18,90	6:59,75	6:24,20	5:37,10	5:21,10	400 fjór	5:44,50	5:56,60	6:21,90	6:45,20	7:04,20

16m laug

11 ára kk	12 ára KK	13-14 ára kk	15-16 ára KK	17-18 ára KK	grein	17-18 ára kvk	15-16 ára kvk	13-14 ára kvk	12 ára kvk	11 ára kvk
				0:27,34	50 skrið	0:29,30				
1:20,02	1:16,34	1:09,48	1:04,24	1:00,91	100 skrið	1:03,99	1:06,00	1:08,70	1:15,36	1:18,20
2:58,65	2:49,93	2:34,94	2:21,66	2:14,75	200 skrið	2:21,32	2:25,53	2:31,51	2:47,58	2:53,95
6:26,12	6:09,26	5:18,50	4:59,39	4:51,06	400 skrið	5:00,47	5:09,78	5:22,91	5:53,29	6:07,35
					800 skrið	10:11,13	10:31,81	11:04,93		
		20:40,68	18:54,84	17:50,65	1500 skrið					
1:41,43	1:36,53	1:26,58	1:20,02	1:15,75	100 bringa	1:20,95	1:24,87	1:30,31	1:36,73	1:40,50
3:39,81	3:31,68	3:06,69	2:49,83	2:41,36	200 bringa	2:53,17	3:01,40	3:12,86	3:25,02	3:33,44
1:36,58	1:32,12	1:23,10	1:15,80	1:11,59	100 bak	1:14,38	1:18,25	1:23,06	1:28,98	1:32,32
3:40,06	3:28,64	3:03,95	2:43,56	2:35,43	200 bak	2:40,23	2:46,60	2:55,57	3:10,81	3:18,25
1:52,26	1:40,36	1:26,63	1:17,42	1:11,83	100 flug	1:15,17	1:19,38	1:24,97	1:35,84	1:40,20
3:43,93	3:31,68	3:07,67	2:48,90	2:37,49	200 flug	2:44,74	2:57,48	3:05,32	3:36,68	3:47,65
1:38,39	1:32,32				100 fjór				1:27,51	1:33,69
3:21,78	3:12,28	2:54,93	2:40,03	2:32,68	200 fjór	2:37,19	2:43,37	2:53,17	3:08,36	3:14,82
7:03,65	6:43,22	6:09,17	5:23,89	5:08,50	400 fjór	5:30,06	5:42,71	6:06,91	6:29,35	6:47,58