

18.-21. desember 2016

PING PONG.is

# Æfingabúðir í borðtennis í Íþróttahúsi Hagaskóla

---



## Þjálfarar: Niels Peter Stilling og Kristján Viðar Haraldsson

Niels Peter kemur frá Danmörku og með honum koma 4-6 spilarar sem taka munu þátt í búðunum. Þessar búðir eru ætlaðar þeim leikmönnum sem eru komnir það langt að þeir geti haldið uppi nokkuð góðum æfingastandard.

Búðirnar eru skipulagðar af Borðtennisdeild KR.

---

---

## **Dagskrá:**

### **Sunnudagur 18. desember.**

Kl.17.00-19.00: Æfing 1.

Kl. 20.30- 22.00 Sundferð í Laugardalslaug.

### **Mánudagur 19. desember.**

Kl.09.00-10.30: Æfing 2.

Kl.16.30-19.00: Æfing 3.

### **Priðjudagur 20. desember.**

Kl.09.30-12.00: Æfing 4.

Kl. 12.30-13.30 Sameiginlegur hádegismatur.

Kl.14.00-15.30: Æfing 5.

### **Miðvikudagur 21. desember.**

Kl.09.00-11.30: Æfing 6.

Kl.17.30 Lokamót.

Kl.20.30 Pizza.

### **Verð: 13.000 kr.**

Hægt að skipta greiðslum í þrennt (5.000 kr - 4.000 kr - 4.000 kr).

Innifalið í verði: Pálfun, aðstaða, kúlur, lokamót, matur í hádeginu 20. desember og pizza eftir lokamótið 21. desember. ATH sundferð greiðist af leikmönnum.

**Nauðsynlegt er að skrá sig sem fyrst því takmarkaður fjöldi getur verið með. Búast má við því að færri komist að en vilja og valið er inn eftir getu. Skráning fer fram hjá Kristjáni Viðari í síma 820-0007 / [kristjan.haraldsson@gmail.com](mailto:kristjan.haraldsson@gmail.com)**

**Millifæra þarf 5.000 kr á Borðtennisdeild KR til að staðfesta skráningu.**

**kt. 661191-1129 reikningsnr. 0137-26-008312, nafn leikmanns og “búðir” í skýringu.**