

# Æfingabúðir í borðtennis 17-21 desember 2017.

Með erlendum og íslenskum þjálfurum og leikmönnum.

Spilaðu borðtennis tvisvar á dag í 5 daga. Lokamót og pizzuveisla.



Verð: 15.800kr.

(25% Systkinaafsláttur af öðru gjaldinu).

Skráning: [bordtenniseildkr@gmail.com](mailto:bordtenniseildkr@gmail.com), 8 200 007 (Kristján).

Staðsetnin: Íþróttahús Hagaskóla Neshaga 3.



## Dagskrá

### Sunnudagur 17. desember.

10:00-12:00 Æfing 1

15.00-17.00 Æfing 2

19:30-21.00 Sundferð í Vesturbæjarlaug  
(Allir velkomnir, hver greiðir fyrir sig).

### Mánadagur 18. desember.

14.00-16.00 Æfing 3

17:00-19:00 Æfing 4

### Þriðjudagur 19. desember.

14.00-16.00 Æfing 5

17:00-19:00 Æfing 6

### Miðvikudagur 20. desember.

10.00 -12.00 Æfing 7

15:00-17:00 Æfing 8

### Fimmtudagur 21. desember.

10.00-11.30 Æfing 9

13.00-16.00 Lokamót

16:00 Pizzu-veisla

## Þjálfarar:

**Niels Peter Stilling:** Þjálfari og leikmaður frá Allerød. Peter (eins og hann er oftast kallaður) hefur áralanga þjálfunarreynslu og hefur þjálfað leikmenn á öllum getustigum. Hann hefur verið í þjálfarateymi í mörgum mismundandi æfingabúðum á orðurlöndum mörg undanfarin ár.

**Kristján Haraldsson:** Unglingalandsliðsþjálfari og yfirþjálfari hjá Borðtennisdeild KR. Kristján hefur áratuga reynslu af þjálfun.

**Tómas Ingi Shelton:** Tommi er þjálfari hjá borðtennisdeild BH í Hafnarfirði. Hann er nýlega kominn heim eftir að hafa tekið 2. stigs þjálfaranámskeið hjá ITTF á Möltu. Hann kemur því alveg örugglega ferskur inn með skemmtilegar hugmyndir.



Mynd frá sambærilegum æfingabúðum fyrir jólin 2016.