

Mánuður	dagsetning	Hvað	Hvaða hópur	
Ágúst	8 -19 ágúst	Æfingaferð til Spánar 8-19	KR-TR + Framtíð	
September	22-24 september	Ármannsmót	KR-TR + Framtíð + Demantar	25m laug
	29-30 september	Bikarkeppni SSÍ	KR-TR + Framtíð	25m laug
Október	6-8 október	TYR mót Ægis	KR-TR + Framtíð	25m laug
	21.okt	C-mót SRR Sundhöllin	Gullhópur + Silfurhópur	25m laug
	28-29 október	SH-Extra		25m laug
Nóvember	4-5 nóvember	ÍRB mót 12 ára og yngri	Demantar + Gull	25m laug
	17-19 nóvember	ÍM-25	KR-TR (þeir sem hafa náð lágmörkum)	25m laug
Desember	1-3 desember	Norðurlandameistaramót	þeir sem hafa náð lágmörkum	25m laug
	8-9 desember	Fjölnismót	KR-TR + Framtíð + Demantar	25m laug
	17.des	Jólamót KR + Uppskeruhátíð	Allir hópar	25m laug
Janúar	13-14 janúar	Reykjavíkumeistaramót	KR-TR + Framtíð + Demantar	25m laug
	20.jan	C-mót SRR Sundhöllin	Gullhópur + Silfurhópur	25m laug
	26-28 janúar	RIG	KR-TR	50m laug
Febrúar	9-11 febrúar	Gullmót KR	KR-TR+Fitness+Framtíð+Demantar+ Gull	50m laug
Mars	3-4 mars	Fjölnismót	KR-TR + Framtíð + Demantar	50m laug
	16-18 mars	SH-Extra	KR-TR	50m laug
Apríl	20-22 apríl	ÍM-50	KR-TR (þeir sem hafa náð lágmörkum)	50m laug
	28-29 apríl	Ármannsmót	KR-TR + Framtíð + Demantar	50m laug
Maí	5.maí	B-mót SRR Laugardal	Gullhópur + Silfurhópur	25m laug
	11-13 maí	Landsbankamót ÍRB	KR-TR + Framtíð + Demantar	25+50mlaug
Júní	21-24.júní	AMÍ Akureyri	þeir sem hafa náð lágmörkum	25m laug